




	Mon	Tues	Wed	Th	Fri	Sat	Sun
--	-----	------	-----	----	-----	-----	-----


(time) _____ Unwind Before Bed


<p>Take a bath</p> 							
---	--	--	--	--	--	--	--

<p>Put pajamas on</p> 							
--	--	--	--	--	--	--	--

<p>Have an evening snack</p> 							
--	--	--	--	--	--	--	--

(time) _____ Get Ready For Bed

<p>Brush Teeth</p> 							
---	--	--	--	--	--	--	--

<p>Read</p> 							
--	--	--	--	--	--	--	--

(time) _____ Go To Bed

